

Comment accéder à votre relevé de cotisations au régime

1. Ouvrez une session sur le [portail de Cowan](#).
2. Dans le menu de gauche, sélectionnez **Cotisations au régime**.

Cotisations au régime du membre

Produire une lettre de cotisations

Vos cotisations du participant pour les soins de santé et les soins dentaires peuvent être soumises comme demande de règlement à votre compte de gestion de soins de santé avec Canada Vie.

Si vous étiez activement au travail pendant les 12 derniers mois, votre reçu de cotisations est la preuve de vos cotisations du participant pour les soins de santé et les soins dentaires.

Si vous avez été en congé au courant des 12 derniers mois, veuillez accéder à vos factures des avantages sociaux sur le site de Cowan Accès pour membres d'un régime collectif. Ces factures peuvent être utilisées comme votre reçu de cotisations du participant pour les soins de santé et les soins dentaires.

Sélectionnez le choix De et À date pour générer le reçu de cotisation de votre participant au régime

Date de début

Date de fin

[Créer version imprimable](#)

3. Entrez la « Date de début » et la « Date de fin » de la période pour laquelle vous voulez produire un reçu de cotisations.

Important : Vous devez indiquer le premier jour d'un mois comme « Date de début » et le dernier jour d'un mois comme « Date de fin » – par exemple : du **01/04/2023** au **31/07/2023**.

4. Vous obtiendrez ainsi une version imprimable de votre relevé que vous pourrez présenter pour remboursement dans le cadre de votre Compte de gestion de soins de santé (CGSS).

Notez bien : pour des instructions sur la façon de présenter votre relevé de cotisations au régime pour remboursement, veuillez consulter l'aide-mémoire sur <https://fenseo.ca>. Sélectionnez « Vos avantages sociaux » puis « Compte de gestion de soins de santé », et faites défiler jusqu'au bas de la page.